

2025年3月にハワイ挙式をしたフィットネスプロデューサーAYA&SHINGO 考案！
結婚式に向けて1日9分！カップルで実践できるペアフィットネス動画
ワタベウェディング公式 YouTube にて2025年4月25日（金）より公開



ワタベウェディング株式会社【本社：京都府京都市、代表取締役 社長執行役員：宮瀬 昌行】は、フィットネスプロデューサーの AYA さんと SHINGO さん考案の、カップルで実践できるペアフィットネス動画をワタベウェディング公式 YouTube にて2025年4月25日（金）より公開いたします。

フィットネスプロデューサーの AYA さんと SHINGO さんは、2025年3月に当社チャペル「ザ・プライベート・ガーデン アロハ・ケ・アクア チャペル」にてハワイ挙式をされました。今回、実際にハワイ挙式を行ったおふたりの、「カップルで力を合わせ楽しみながら理想のボディラインを手に入れて、最高の日を迎えてほしい」という想いから、カップル向けペアフィットネス動画の企画が実現いたしました。フィットネス動画は、9分間で体幹部、下半身、上半身を鍛え、ウェディング衣裳を美しく、カッコよく着こなすことができるようなエクササイズとなっています。

<AYA さん・SHINGO さんコメント>

これから結婚式を控えている新郎新婦の皆さまへ。ご結婚おめでとう御座います！人生で最高に素晴らしい日に人生で最高に美しい自分になり迎えて欲しい。そんな願いを込めて、おふたりで力を合わせて出来る WorkOut をご用意しました！式までカウントダウンをしながらおふたりで打ち込める楽しい内容です☆心身共に HAPPY に！当日までのワクワクを胸に身体を動かし、ドレスやタキシードを更に素敵に着こなし輝きを放つ人生史上最高の日を！その日その瞬間の輝きは一生消えない宝物のようなひとときへ…！改めましておめでとうございます！



AYA&SHINGO 考案ペアフィットネス動画 YouTube URL：

<https://youtu.be/k3ZHxwupC0w>

■■■本件に関する報道関係からのお問合せ先■■■

ワタベウェディング株式会社 広報担当：飯村・三浦

TEL. 050-1702-1391 FAX. 03-3288-7315 E-Mail：public@watabe-wedding.co.jp

ホームページ：https://www.watabe-wedding.co.jp/company/press/ 【画像ダウンロードできます】

『AYA (アヤ)』さんプロフィール

1984 年生まれ 兵庫県出身 フィットネスプロデューサー/フィットネスモデル。体育系大学を卒業後、フィットネス業界に飛び込み“最高のトレーニング”を目指して AYA オリジナルのメソッドを考案。体への意識が高い著名人たちのボディプロデュースを男女問わず数多く手がける一方、フィットネスモデルとしても活動。広告、TV、ラジオ、雑誌、WEB やイベントなど幅広いメディアに多数出演。様々なジャンルのクライアントが信頼を寄せている。2023 年 12 月にフィットライフジム「Feel in'Good」(フィーリングッド)を虎ノ門にオープン。YouTube チャンネル【AYA's ファンクショナル LIFE】配信中。



『諸正 真伍 (モロマサシンゴ)』さんプロフィール

1986 年生まれ、岐阜県出身。3 歳から器械体操を始め、高校卒業後すぐにスタントマンとしてテーマパークや映画、ドラマなどに出演。24 歳でアメリカへ渡航し、帰国後は東京にあるジムに選手、コーチとして在籍。28 歳で東京のジムを退職し香港のジムに移り、2016 年に日本人では初となるアジアチャンピオンになる。拠点を大阪に移し、2019 年世界大会に日本人代表として選ばれ、同年、第 1 回日本大会で優勝、日本チャンピオンとなる。第 2 回では惜しくも優勝出来なかったが、2023 年の第 3 回で再びチャンピオンに返り咲く。更に上のタイトルを目指して日々トレーニングに励みながら、自身が培ってきたことを伝えていく指導も行っている。

