

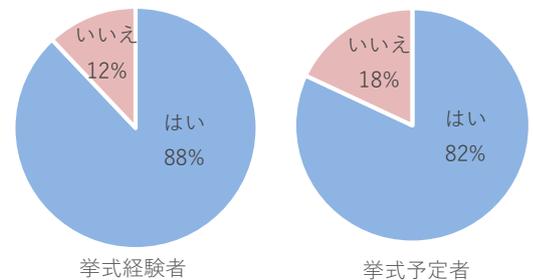
－ 挙式前の美容に関する意識調査 －
**プレ花嫁たちが美容全般のために食べていたもの 1位は
 「ナッツ類／ドライフルーツ」！
 次いで2位「大豆製品」・3位「はちみつ」という結果に**

ワタベウェディング株式会社【本社：京都府京都市、資本金 41 億 7,637 万 2,000 円、東証第一部上場、代表取締役 花房伸晃】は、結婚適齢期世代（20～30代）で、挙式経験がある、または挙式予定の女性を対象に挙式前の美容に関する意識調査を実施しました。結果を以下にご報告します。（インターネット調査／回答者：挙式経験のある20～30代女性200名、挙式予定がある20～30代女性200名 計400名）／調査期間：2018年5月5日～14日）

花嫁の大多数は、挙式前に美容を意識するという結果に。

「挙式前に美容は意識しましたか？もしくは意識すると思いますか？」と尋ねたところ、経験者の88%、予定者の82%が「はい」と回答し、大多数の女性が挙式前に美容を意識している、もしくは意識すると思っていることが分かりました。

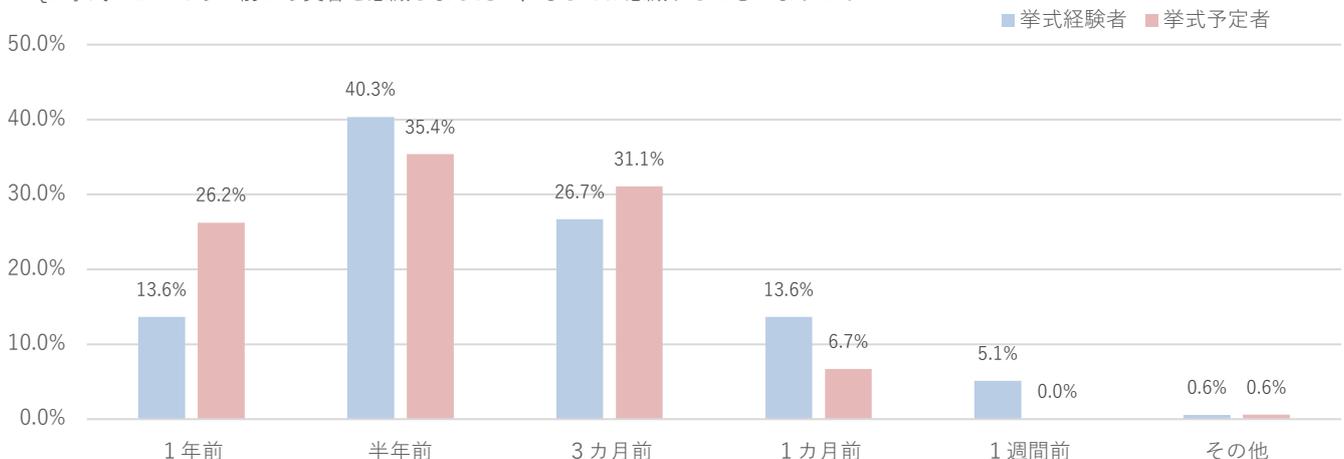
Q1. 挙式前に美容は意識しましたか、もしくは意識すると思いますか？



予定者が思うよりも、挙式直前に経験者は美容を意識していた！

「挙式のどのくらい前から美容を意識しましたか？もしくは意識すると思いますか？」と尋ねたところ、経験者の40.3%、予定者の35.4%が「半年前」と回答し、どちらも最多となりました。次いで経験者の26.7%、予定者の31.1%が「3か月前」と回答しました。予定者の26.2%が「1年前」と回答しているものの、「1年前」に意識したと回答する経験者は13.6%に留まり、予定者が思うよりも、経験者が実際に美容を意識し始めるタイミングが遅いことが分かりました。

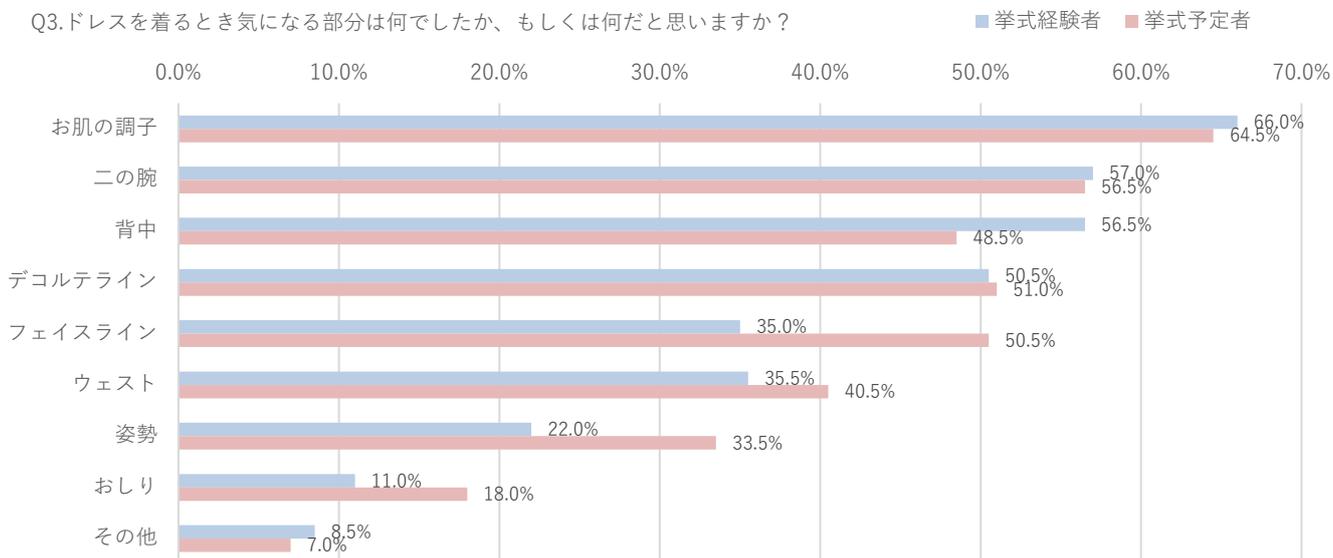
Q2. 挙式のどのくらい前から美容を意識しましたか、もしくは意識すると思いますか？



ドレスを着るとき気になる部分は、1番は「お肌の調子」、次いで「二の腕」。実際、経験者は「背中」が気になった！

「ドレスを着るとき気になる部分は何でしたか？もしくは何だと思いますか？」と尋ね、選択肢から回答を選んでもらったところ（複数回答可）、経験者も予定者も気になる部分として「お肌の調子」を挙げる方が最も多く、次いで「二の腕」となりました。経験者と予定者で「フェイスライン」「背中」「姿勢」の項目について差が開き、予定者が思うより「背中」が実際には気になることが分かりました。

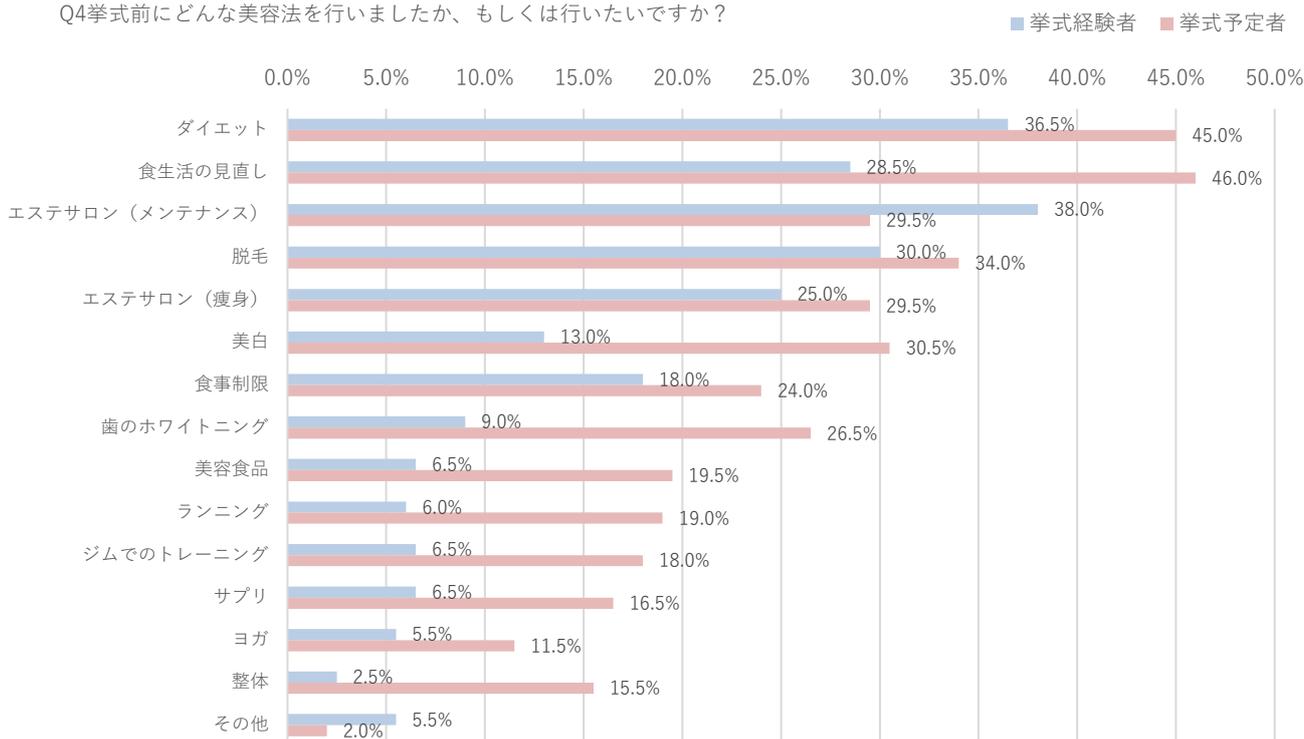
Q3.ドレスを着るとき気になる部分は何でしたか、もしくは何だと思いますか？



挙式予定者が行いたい美容法 1位「食生活の見直し」次いで「ダイエット」という結果に。経験者の1位は「エステサロン（メンテナンス）」。

「挙式前にどんな美容法を行いましたか？もしくは行いたいですか？」と尋ね、選択肢から回答を選んでもらったところ（複数回答可）、1位は「ダイエット」、次いで「食生活の見直し」「エステサロン（メンテナンス）」と続きました。経験者が実際に行った美容法として多く挙げたのは「エステサロン（メンテナンス）」「ダイエット」「脱毛」という結果になりました。

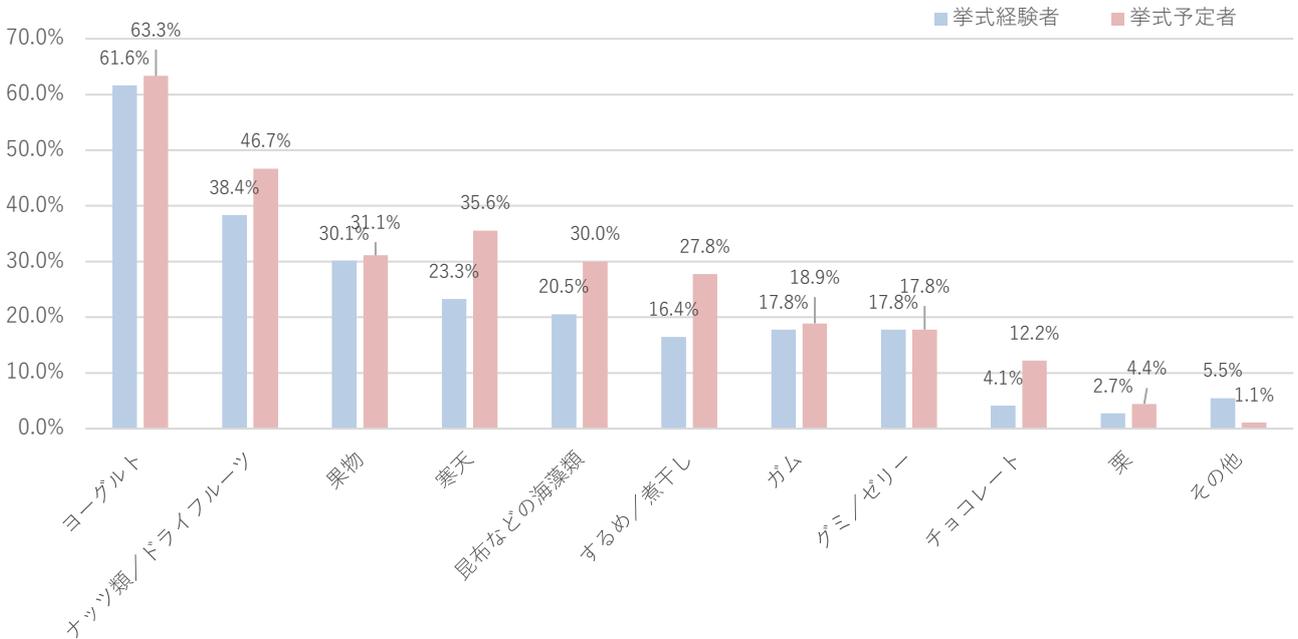
Q4.挙式前にどんな美容法を行いましたか、もしくは行いたいですか？



ダイエット中、間食として食べても罪悪感がない（なかった）おやつは、6割の女性が「ヨーグルト」を挙げる結果に。「ナッツ類／ドライフルーツ」「果物」と続く。

「挙式前にどんな美容法を行いましたか？もしくは行いたいですか？」という質問に対し、「“ダイエット”に取り組んだ、または取り組みたい」と回答した方に、「ダイエット中、間食として食べても罪悪感がない（なかった）おやつは何ですか？」と尋ね、選択肢から回答を選んでもらったところ（複数回答可）、「ヨーグルト」という回答が60%以上で最も多く、次いで「ナッツ類／ドライフルーツ」「果物」と続きました。

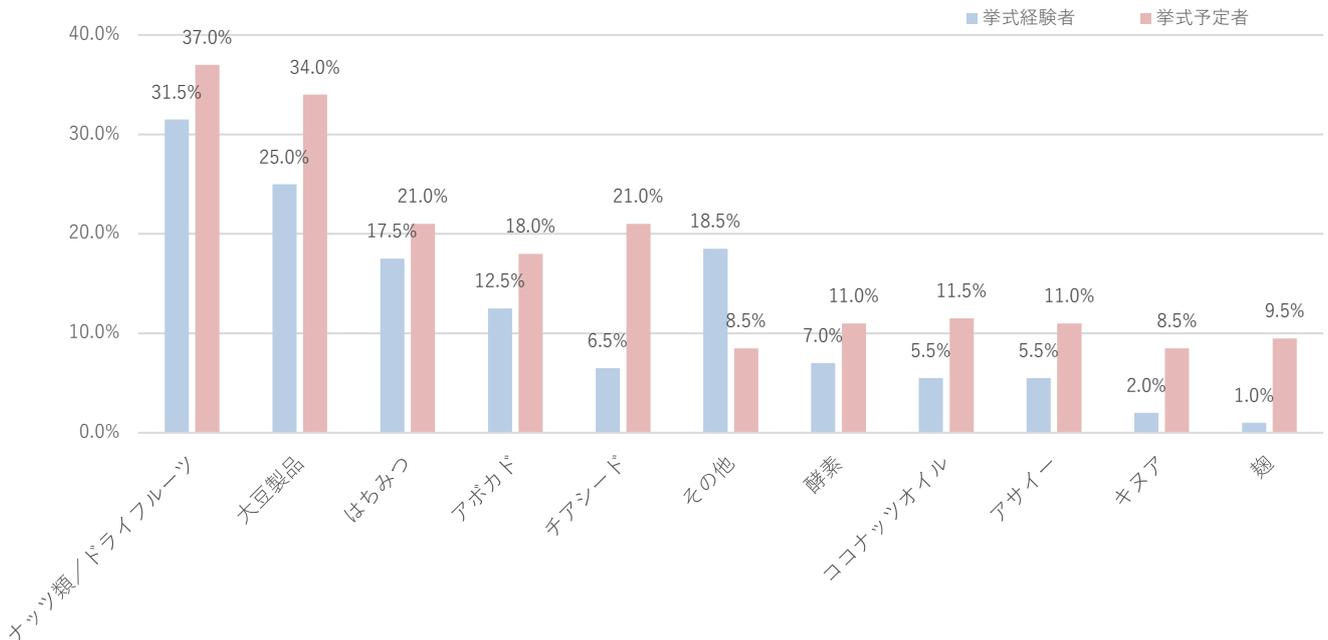
Q5.ダイエット中、間食として食べても罪悪感がない（なかった）おやつは何ですか？



挙式予定者が美容全般のために食べているもの 1位は「ナッツ類／ドライフルーツ」次いで、「大豆製品」という結果に。

「美容全般のために食べている（いた）ものは何ですか？」と尋ね、選択肢から回答を選んでもらったところ（複数回答可）、予定者では「ナッツ類／ドライフルーツ」が1位、次いで「大豆製品」「はちみつ」「チアシード」と続きました。また、経験者では、上位2位までは予定者と同じ回答でしたが、3位が「その他」となり「わかめ」「雑穀米」等が挙がりました。

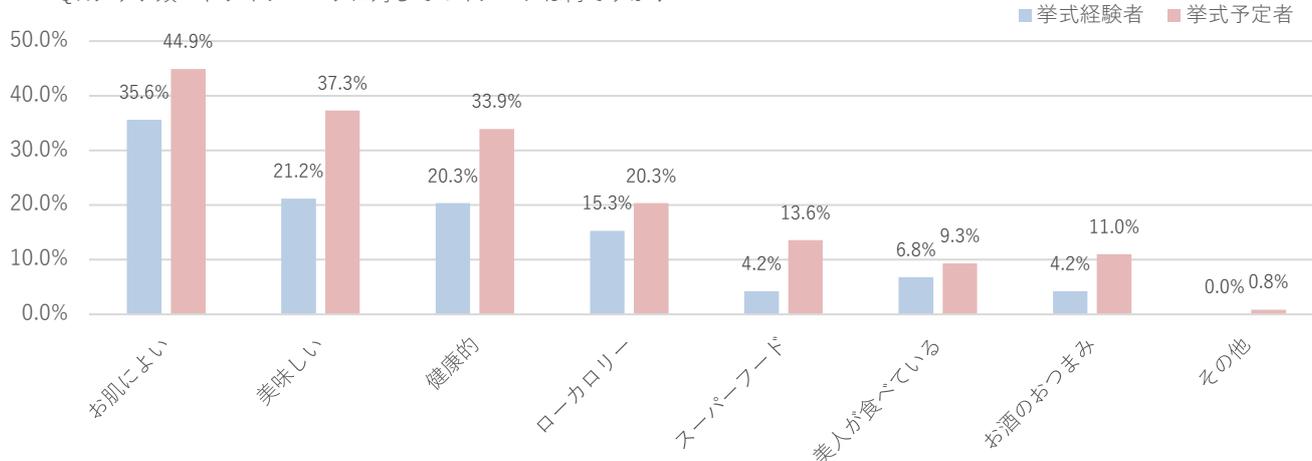
Q6.美容全般のために食べている（いた）ものは何ですか？



「ナッツ類／ドライフルーツ」に対してのイメージは「お肌に良い」「健康的」「美味しい」！

「美容全般のために食べている（いた）ものは何ですか？」という質問で1位の「ナッツ類／ドライフルーツ」に対してのイメージを尋ね、選択肢から回答を選んでもらったところ（複数回答可）、「お肌に良い」「健康的」「美味しい」というイメージを持っていることが分かりました。

Q7.ナッツ類・ドライフルーツに対してのイメージは何ですか？

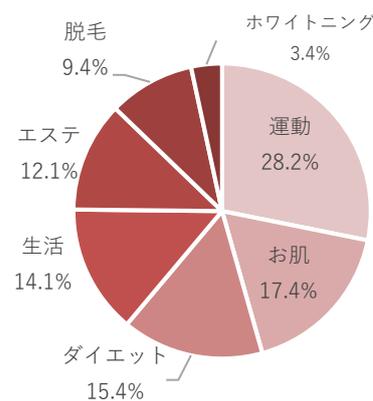


花嫁美容で日常的にやってよかったこと・やればよかったことは「運動」と28.2%の挙式経験者が回答。

経験者に対し「花嫁美容で日常的にやってよかった&やればよかったことを教えてください」と尋ねると、28.2%の経験者が「運動」と回答しました。回答の内容は、

- ・ダイエットのために挙式の3か月ほど前からランニングをした。当日ドレスのサイズよりだいぶ痩せていて、ずれてきて大変だった。もっと前にダイエットを完了させておくべきだった。
 - ・肩甲骨のストレッチ。背中が綺麗になった。
- などの声が挙がりました。次いで「お肌の手入れ」関係では、
- ・入浴後にクリームやオイルを塗る、マッサージをする。
 - ・せっかくの機会だからシミ取りをしたかった。
 - ・基礎化粧品を怠らないこと。
- など、さまざまな感想が寄せられました。

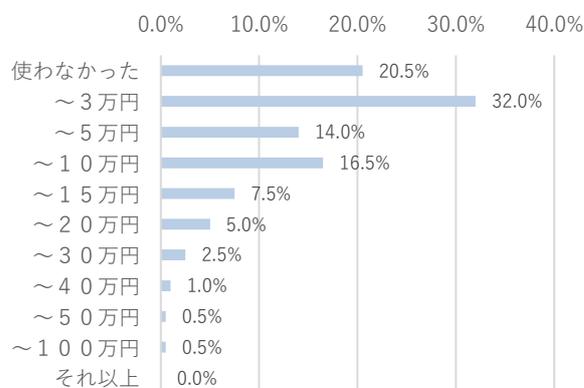
Q8.花嫁美容で日常的にやってよかった&やればよかったことを教えてください。(有効回答149名)



花嫁美容に掛けた予算、一番多い回答は「～3万円」で32.0%。

「花嫁美容に掛けた予算はいくらですか？」と経験者に尋ねたところ、一番多い回答が「～3万円」で32.0%、ついで「使わなかった」が20.5%、「～10万円」が16.5%という結果になりました。花嫁美容に対する関心はありつつも、実際は費用を多くかけずに花嫁美容に取り組んでいるということが分かりました。

Q9.花嫁美容に掛けた予算はいくらですか？



■■本件に関する報道関係からのお問い合わせ先■■

ワタベウェディング株式会社 広報担当：飯村・加茂・田村 (080-6172-5684)
 TEL. 03-3288-4149 FAX. 03-3288-7315 E-Mail: public@watabe-wedding.co.jp
 ホームページ: <http://www.watabe-wedding.co.jp/press/> 【画像ダウンロードできます】